

Розглянуто та погоджено на засіданні МК
спецдисциплін
від _____ протокол № _____
Голова МК _____ Д.М. Болотова

«Затверджую»

Заступник директора з НВР
_____ Ю.В. Ломова

Робочий навчальний план
для слухачів курсового професійно-технічного навчання та підготовки
кваліфікованих робітників

Предмет
Спеціальність

«Охорона праці»
Помічник машиніста електровоза

№ тем и	№ уроку	Тема
1	2	3
1		Правові та організаційні питання охорони праці
	1	Зміст поняття «Охорона праці», соціально-економічне значення охорони праці, мета і навчання предмета «Охорони праці», обсяги, зміст і порядок його вивчення. Додаткові вимоги щодо вивчення предмета при підготовці робітників для виконання робіт і над вищою безпекою.
	2	Законодавство про охорону праці, яке регулюється кодексами законів України «Про охорону праці», Кодексом законів про працю України, законом України «Про загальнообов'язкове державне соціальне страхування від нещасного випадку на виробництві та професійного захворювання, які спричинили втрату працездатності» та прийнятих відповідно до них нормативно-правових актів та інше. Права на охорону праці під час укладення трудового договору. Забезпечення працівників спецодягом, іншими засобами індивідуального захисту. Відшкодування у разі ушкодження здоров'я працівників, або у разі їх смерті. Охорона праці жінок. Соціальне страхування від нещасного випадку на виробництві та професійного захворювання; у зв'язку з тимчасовою втратою працездатності. Основні завдання системи стандартів охорони праці: зниження і усунення небезпечних та шкідливих виробничих факторів, створення ефективних засобів захисту працюючих.
	3	Галузеві стандарти, діючі накази, інструкції з охорони праці. Права внутрішнього трудового розпорядку. Колективний договір, його укладення і виконання. Права працівників на охорону праці під час роботи на підприємстві, на пільги і компенсації за важкі та шкідливі умови праці. Охорона праці жінок і підлітків. Державний і громадський контроль за охороною праці, відомчий контроль. Органи державного нагляду за охороною праці. Відповідальність за порушення законодавства про працю, правил та інструкцій з

		охорони праці. Дисциплінарна, адміністративна, матеріальна відповідальність. Інструктажі з охорони праці. Вступний, первинний, повторний, позачерговий та цільовий інструктажі.
	4	Поняття про виробничий травматизм і профзахворювання. Нещасні випадки, пов'язані з працею на виробництві і побуту. Профзахворювання і профотруєння. Основні причини травматизму і захворювання на виробництві. Основні заходи запобігання травматизму та захворювання на виробництві: організаційні, санітарно-виробничі, медико-профілактичні. Соціальне страхування від нещасних випадків і професійних захворювань. Розслідування та облік нещасних випадків на виробництві, професійних захворювань і професійних отруєнь.
2		Основи охорони праці у галузі. Загальні відомості про потенціал безпеки. Психологія безпеки праці. Організація роботи з охорони праці.
	5	Загальні питання безпеки праці. Основи охорони праці у галузі.
	6	Перелік робіт з підвищеною небезпекою, для проведення яких потрібне спеціальне навчання і щорічна перевірка знань з охорони праці. Роботи з підвищеною небезпекою в галузі.
	7	Вимоги безпеки праці при експлуатації машин, механізмів та устаткування електрорухомого складу. Зони небезпеки та їх огороження.
	8	Світлова і звукова сигналізація. Попереджувальні надписи, сигнальні фарбування. Знаки безпеки.
	9	Засоби індивідуального захисту від небезпечних і шкідливих робітничих факторів.
	10	Спецодяг, спецвзуття та інші засоби індивідуального захисту.
	11	Захист від шуму, пилу, газу, вібрації, несприятливих метрологічних умов праці, мікроклімат виробничих приміщень.
	12	Прилади контролю безпечних умов праці, порядок їх використання на рухомому складі та в депо.
	13	Обов'язкові для всіх робітників правила та заходи щодо попередження нещасних випадків і аварій, план евакуації з приміщень у випадку аварії.
	14	Вимоги охорони праці у навчальних, навчально-виробничих приміщень. Психологія безпеки праці. Організація роботи з охорони праці.
3		Основи пожежної безпеки. Вибухонебезпека виробництва і вибухозахист.
	15	Характерні причини виникнення пожеж, порушення правил використання відкритого вогню і електричної енергії, використання непідготовленої техніки в пожежонебезпечних місцях. Порушення правил використання опалювальних систем. Електронагрівальних приладів, відсутність захисту від блискавки,

		дитячі пустощі. Пожежонебезпечні властивості речовин.
	16	Організаційні та технічні протипожежні заходи. Пожежна сигналізація горіння речовин і способи його припинення. Умови горіння. Спалах, запалення, горіння, тління. Легкозаймисті і горючі речовини. Займисті, важко займисті речовини, матеріали та конструкції. Поняття вогнестійкості.
	17	Вогнегасні речовини та матеріали: рідина, піна. Вуглекислота, покривало. Їх вогнегасні властивості. Пожежна техніка для захисту об'єктів: пожежні машини, автомобілі та мотопомпи, установки для пожежогасіння, вогнегасники, ручний пожежний інструмент, їх призначення, будова, використання при пожежі. Особливості гасіння пожеж на об'єктах галузі.
	18	Організація пожежної оборони в галузі. Види і терміни перевірки і зарядження вогнегасників. Місця розташування. Способи гасіння в залежності від місця її виникнення. Технічне обслуговування вогнегасників та порядок приведення їх в дію. Основи пожежної безпеки. Вибухонебезпека виробництва і вибухозахист.
4		Основи електробезпеки.
	19	Електрика: промислова, статична і атмосферна. Особливості ураження електричним струмом. Вплив електричного струму на організм людини.
	20	Електричні травми, їх види. Фактори. Яні впливають на ступень ураження людини електрикою: величина напруги. Частота струму і тривалість дії, фізичний стан людини, вологість повітря. Безпечні методи звільнення потерпілого від дії електричного струму. Класифікація виробничих приміщень відносно небезпеки ураження електричним струмом.
	21	Допуск до роботи з електрикою і електричними машинами. Колективні та індивідуальні заходи захисту в електроустановках. Попереджувальні надписи. Плакати та пристрої, ізолюючі прилади. Робота з переносними електросвітільниками.
	22	Захист від статичної електрики. Захист будівель та споруд від блискавки. Правила поведінки під час грози.
5		Основи гігієни праці та виробничої санітарії, медогляд.
	23	Поняття про виробничу санітарію, як систему організаційних, гігієнічних та санітарно-технічних заходів.
	24	Шкідливі виробничі фактори (шум, вібрація, іонізуючі випромінювання, тощо), Основні шкідливі речовини, їх вплив на організм людини. Лікувально-профілактичне харчування.
	25	Фізіологія праці. Чергування праці і відпочинку. Виробнича гімнастика. Додержування норм підтримування і переміщення важких речей неповнолітнім і жінками. Основні гігієнічні особливості праці за професією.
	26	Вимоги до опалювання, вентиляції та кондиціювання повітря

		виробничих та побутових приміщень. Правила експлуатації систем опалювання та вентиляції. Види освітлювання. Природне освітлювання. Штучне освітлювання: робоче та аварійне. Правила експлуатації освітлювання, санітарно-побутове забезпечення працюючих. Щорічні медичні огляди.
6		Надання першої допомоги потерпілим при нещасних випадках
	27	Загальні відомості при організаційно-технічних заходах щодо профілактики, попередження, локалізації техногенних аварій та катастроф. Стислі основи анатомії людини. Послідовність, принципи і засоби надання першої допомоги. Дії у важких випадках. Основні принципи надання першої допомоги: правильність, доцільність дії, нешкідливість, рішучість, спокій. Засоби надання першої допомоги. Медична аптечка: склад, призначення, правила користування.
	28	Перша допомога при запорошенні очей, пораненнях, вивихах, переломах. Припинення кровотечі з ран, носа, вуха, легень, стравоходу. Надання першої допомоги при знепритомленні (втраті свідомості), шоку, тепловому та сонячному ударі, опіку, обмороженні. Ознаки отруєння і перша допомога. Способи допомоги при отруєнні чадним газом. Правила допомоги при ураженні електричним струмом. Оживлення. Способи штучного дихання, положення потерпілого і дії особи, яка надає допомогу. Непрямий масаж серця. Порядок одночасного виконання масажу серця та штучного дихання. Транспортування потерпілого. Підготовка, вимоги до транспортування. Загальні відомості про організаційно-технічні заходи щодо профілактики, попередження, локалізації техногенних аварій та катастроф.
	29	Практична робота 1: «Надання першої допомоги потерпілим при нещасних випадках»
	30	Практична робота 1: «Надання першої допомоги потерпілим при нещасних випадках» (продовження).

Викладач

_____ **К.В. Остроухов**