

Розглянуто та погоджено  
на засіданні МК гуманітарних дисциплін  
Протокол № від  
Голова МК \_\_\_\_\_ *О.М.Денисенко*

Затверджую:  
ДПТНЗ ДПЗЛ Директор  
\_\_\_\_\_ *С.М.РИБАК*

**Робочий індивідуальний план  
з предмета «Фізична культура» на час карантину  
з 12.03 – 03.04.2020**

| № з/п | Педагогічне навантаження | Дата  | Зміст організаційно-педагогічних заходів   | Час роботи | Підпис вчителя | Підпис заступника директора |
|-------|--------------------------|-------|--|------------|----------------|-----------------------------|
| 1.    | 08.00-16.00              | 12.03 | 1. Опрацювання методичних рекомендацій щодо ущільнення навчального матеріалу.  | 4 год      |                |                             |
|       |                          |       | 2. Впорядкування матеріалів самоосвіти на Google-сайті.<br><a href="https://olegbilenko.blogspot.com/">https://olegbilenko.blogspot.com/</a> | 2 год      |                |                             |
|       |                          |       | 3. Опрацювання фахової онлайн-літератури.  | 2 год      |                |                             |
| 2.    | 08.00-16.00              | 13.03 | 1. Розробка та розсилка домашніх завдань для учнів з фізичної культури через мобільний додаток Viber.  | 4 год      |                |                             |
|       |                          |       | 2. Опрацювання фахової літератури.   | 2 год      |                |                             |
|       |                          |       | 3. Проходження дистанційного курсу на платформі Prometheus «Медіаграмотність для освітян»  | 2 год      |                |                             |
| 3.    | 08.00-16.00              | 16.03 | 1. Розробки уроків з фізичної культури з використанням інноваційних технологій.  | 4 год      |                |                             |
|       |                          |       | 2. Впорядкування матеріалів самоосвіти на Google-сайті.<br><a href="https://olegbilenko.blogspot.com/">https://olegbilenko.blogspot.com/</a> | 1 год      |                |                             |
|       |                          |       | 3. Проходження дистанційного курсу на платформі Prometheus «Медіаграмотність для освітян»  | 1 год      |                |                             |
|       |                          |       | 4. Розробка та розсилка домашніх завдань для учнів з   | 2 год      |                |                             |

|    |             |       |   |       |  |  |
|----|-------------|-------|---|-------|--|--|
|    |             |       | фізичної культури через мобільний додаток Viber.  |       |  |  |
| 4. | 08.00-16.00 | 17.03 | 1. Участь у вебінарі «Практичні поради щодо організації дистанційного навчання під час карантину» на освітньому порталі «Всеосвіта» | 2 год |  |  |
|    |             |       | 2. Розробка та упорядкування домашніх завдань, тестів для учнів на освітньому порталі Всеосвіта.                                    | 4 год |  |  |
|    |             |       | 3. Проходження дистанційного курсу на платформі Prometheus «Медіаграмотність для освітян»   | 2 год |  |  |
|    |             |       | 4. Платформа масових відкритих онлайн-курсів Prometheus   |       |  |  |
|    | 08.00-16.00 | 18.03 | 1. Розробка та розсилка домашніх завдань для учнів з фізичної культури через мобільний додаток Viber.                               | 4 год |  |  |
|    |             |       | 2. Опрацювання фахової літератури.  | 2 год |  |  |
|    |             |       | 3. Проходження дистанційного курсу на платформі Prometheus «Медіаграмотність для освітян»   | 2 год |  |  |
|    | 08.00-16.00 | 19.03 | 1. . Курси підвищення кваліфікації на базі Платформи масових відкритих онлайн-курсів Prometheus                                     | 3 год |  |  |
|    |             |       | 2. Опрацювання матеріалів для написання статті з фахового предмету.   | 2 год |  |  |
|    |             |       | 3. Підготовка конспектів уроків з фізичної культури   | 2 год |  |  |
|    |             |       | 4. Проходження дистанційного курсу на платформі Prometheus «Медіаграмотність для освітян»   | 1 год |  |  |
|    | 08.00-16.00 | 20.03 | 1. . Курси підвищення кваліфікації на базі Платформи масових відкритих онлайн-курсів Prometheus                                     | 3 год |  |  |
|    |             |       | 2. Розробка та упорядкування домашніх завдань для учнів (відправка через Viber або e-mail).   | 1 год |  |  |
|    |             |       | 3. Підготовка матеріалів до участі в науковій онлайн-конференції.   | 2 год |  |  |
|    |             |       | 4. Опрацювання фахової онлайн-літератури.   | 2 год |  |  |
|    | 08.00-16.00 | 23.03 | 1. . Курси підвищення кваліфікації на базі Платформи  | 3 год |  |  |

|    |             |       |   |       |  |  |
|----|-------------|-------|---|-------|--|--|
|    |             |       | масових відкритих онлайн-курсів Prometheus  |       |  |  |
|    |             |       | 2. Розробка та упорядкування домашніх завдань для учнів (відправка через Viber або e-mail).                                 | 1 год |  |  |
|    |             |       | 3. Підготовка матеріалів до участі в науковій онлайн-конференції.   | 2 год |  |  |
|    |             |       | 4. Опрацювання фахової онлайн-літератури.   | 2 год |  |  |
| 5. | 08.00-16.00 | 24.03 | 1. Курси підвищення кваліфікації на базі Платформи масових відкритих онлайн-курсів Prometheus                               | 3 год |  |  |
|    |             |       | 2. Розробки уроків з фізичної культури з використанням інноваційних технологій та публікація на освітніх порталах.          | 2 год |  |  |
|    |             |       | 3. Підготовка матеріалів на конкурс «Освіта Дніпропетровщини на шляхах реформування» для участі у 2020-2019 н.р.            | 3 год |  |  |
| 6. | 08.00-16.00 | 25.03 | 1. Проходження дистанційного курсу на платформі Prometheus «Медіаграмотність для освітян»                                   | 2 год |  |  |
|    |             |       | 2. Курси підвищення кваліфікації на базі Платформи масових відкритих онлайн-курсів Prometheus                               | 3 год |  |  |
|    |             |       | 3. Опрацювання фахової літератури та онлайн-джерел щодо підготовки конспектів уроків та публікація їх на освітніх порталах. | 3 год |  |  |
| 7. | 08.00-16.00 | 26.03 | 1. Курси підвищення кваліфікації на базі Платформи масових відкритих онлайн-курсів Prometheus                               | 3 год |  |  |
|    |             |       | 2. Опрацювання матеріалів для написання статті з фахового предмету.   | 2 год |  |  |
|    |             |       | 3. Підготовка конспектів уроків з фізичної культури   | 2 год |  |  |
|    |             |       | 4. Проходження дистанційного курсу на платформі Prometheus «Медіаграмотність для освітян»                                   | 1 год |  |  |
| 8. | 08.00-16.00 | 27.03 | 1. Курси підвищення кваліфікації на базі Платформи масових відкритих онлайн-курсів Prometheus                               | 3 год |  |  |

|     |             |       |   |       |  |  |
|-----|-------------|-------|---|-------|--|--|
|     |             |       | 2. Розробка та упорядкування домашніх завдань для учнів (відправка через Viber або e-mail).                                   | 1 год |  |  |
|     |             |       | 3. Підготовка матеріалів до участі в науковій онлайн-конференції.   | 2 год |  |  |
|     |             |       | 4. Опрацювання фахової онлайн-літератури.   | 2 год |  |  |
| 9.  | 08.00-16.00 | 30.03 | 1. Розробка та розсилка домашніх завдань для учнів з фізичної культури через мобільний додаток Viber.                         | 1 год |  |  |
|     |             |       | 2. Проходження дистанційного курсу на платформі Prometheus «Медіаграмотність для освітян»                                     | 2 год |  |  |
|     |             |       | 3. Опрацювання нового Закону «Про повну загальну середню освіту».   | 1 год |  |  |
| 10. | 08.00-16.00 | 31.03 | 1. Розробка та розсилка домашніх завдань для учнів з фізичної культури через мобільний додаток Viber.                         | 4 год |  |  |
|     |             |       | 2. Онлайн-консультація з учнями щодо виконання творчого завдання з фізичної культури (Створення презентації на тему «Футбол») | 1 год |  |  |
|     |             |       | 3. Підготовка матеріалів на конкурс «Освіта Дніпропетровщини шляхах реформування» для участі у 2020-2019 н.р.                 | 2 год |  |  |
|     |             |       | 4. Проходження дистанційного курсу на платформі Prometheus «Медіаграмотність для освітян»                                     | 2 год |  |  |
| 11. | 08.00-16.00 | 01.04 | 1. Проходження дистанційного курсу на платформі Prometheus «Медіаграмотність для освітян»                                     | 2 год |  |  |
|     |             |       | 2. Онлайн-консультація з учнями щодо виконання творчого завдання з фізичної культури (Створення презентації на тему «Футбол») | 2 год |  |  |
|     |             |       | 3. Корекція календарно-тематичного планування.  | 4 год |  |  |
| 12. | 08.00-16.00 | 02.04 | 1. Підготовка матеріалів на конкурс «Освіта Дніпропетровщини на шляхах реформування» для участі у 2020-2021 н.р.              | 2 год |  |  |

|     |             |       |   |       |  |  |
|-----|-------------|-------|---|-------|--|--|
|     |             |       | 2. Корекція календарно-тематичного планування.  | 4 год |  |  |
|     |             |       | 3. Перевірка презентацій створених учнями у хмарному середовищі за поданою тематикою.                                       | 2 год |  |  |
| 13. | 08.00-16.00 | 03.04 | 1. Підготовка конспектів уроків з фізичної культури   | 2 год |  |  |
|     |             |       | 2. Розробка та розсилка домашніх завдань для учнів з фізичної культури через мобільний додаток Viber.                       | 1 год |  |  |
|     |             |       | 3. Розробка матеріалів для роботи з обдарованими учнями на тему «Навантаження в спорті та їх вплив на організм спортсмена». | 2 год |  |  |

Заступник директора з НР

О.С. Каплун

Методист

Ю.Є. Коношко

Викладач

О.В. Біленко